

МИЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



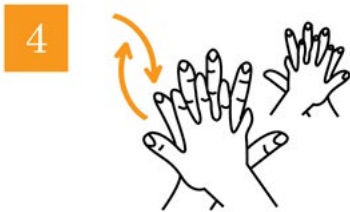
1 Намочіть руки водою



2 Візьміть таку кількість мила, аби вистачило покрити ним всю поверхню руки



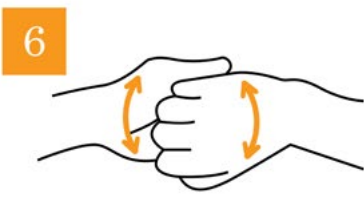
3 Потріть одну долоню об іншу



4 Потріть правою долонею тыльну поверхню лівої руки. Повторіть ті самі дії лівою рукою



5 Переплетіть пальці між собою і розтирайте долоню об долоню



6 З'єднайте пальці в «замок», тыльною стороною зігнутих пальців розтирайте долоню другої руки



7 Обхопіть правою рукою великий палець лівої, розітріть його круговими рухами. Повторіть ті самі дії лівою рукою



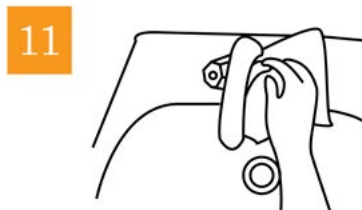
8 Потріть круговими рухами в напрямку вперед-назад пальцями правої руки ліву долоню. Повторіть ті самі дії лівою рукою



9 Промийте руки водою. Не торкайтеся при цьому раковини



10 Ретельно витріть руки одноразовим рушником



11 Закрийте кран за допомогою одноразового рушника



12 Будьте спокійні — ваші руки в безпеці